

Осторожно, туберкулез!

*«Куда редко заходит солнце, туда
часто заходит врач».*

*«От водки до чахотки путь
короткий»*

(Народная мудрость)

Памятка для населения.



**По данным статистики, в
прошлом году в мире от
туберкулеза умерло 1,6 млн
человек и ещё 10 млн человек
им заразилось.**

**Болезнь является одной из 10
самых частых причин смерти в
мире.**

ТУБЕРКУЛЕЗ (ЧАХОТКА) - тяжелое
инфекционное заболевание, характеризуется
образованием воспалительных изменений в
органах, чаще всего в легких, могут поражаться
кости, суставы, глаза и др.

Чаще болеют люди с ослабленным иммунитетом.

**Факторы, способствующие заболеванию
туберкулезом (снижению иммунитета):**

- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни
- неполноценное питание
- алкоголизм, курение, наркомания
- стрессы
- наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких) и др.

ВОЗБУДИТЕЛЬ ТУБЕРКУЛЕЗА –

микобактерии (палочки Коха, открыты в 1882
году немецким врачом Р. Кохом),

**имеют высокую устойчивость к факторам
внешней среды:**

- при кипячении погибают через 5 минут,
- при t 60 C – выживают 20 минут,
- в уличной пыли сохраняются до 10 дней,
- в воде до 5 месяцев.
- Вещества, содержащие активный хлор, вызывают гибель микобактерий в течение 3-5 часов.
- Микобактерии сохраняют свою жизнеспособность в условиях высокой влажности, на различных предметах, а также в продуктах, особенно молочных.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ – человек, крупный
рогатый скот, который также болеет
туберкулезом.

ПРОФИЛАКТИКА:

- Вакцинация детей вакциной БЦЖ проводится в родильном доме и
- ревакцинация – в 7 и 14 лет,
- ревакцинация взрослых – до 30 лет по медицинским показаниям.

**Если Вы находитесь в контакте с больным
туберкулёзом. Избежать заболевания можно
при соблюдении необходимых мер
профилактики, включающих:**

- положительные эмоции
- отказ от вредных привычек
- соблюдение личной гигиены
- вакцинация и ревакцинация
- ежегодная Rg, флюорография у взрослых
- проведение туберкулино – диагностики у детей и подростков
- соблюдение гигиены жилища
- физическая активность
- полноценное питание
- чистый воздух и солнечный свет
- ограничение контакта с больным

Лицам, находящимся в контакте с больным туберкулёзом, необходимо:

- Проходить обследование у врача – фтизиатра 2 раза в год с прохождением флюорографии и проведением профилактического лечения
- Определённое время находиться под наблюдением врача в противотуберкулёжном диспансере.
- Детям и подросткам необходимо пройти химиопрофилактику (лечение противотуберкулёзными средствами).
- Отказ от профилактического обследования и рекомендаций врача может привести к трудноизлечимым формам туберкулеза.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- **воздушно-капельный** – вдыхание зараженной пыли, капелек мокроты при разговоре, чихании, кашле
- **желудочно-кишечный** – употребление в пищу зараженных продуктов
- **контактно-бытовой** – через поврежденную кожу и слизистые оболочки, поцелуи с больным человеком, в общественном транспорте

Важно!

Если вы больны туберкулезом, обязательно

- ***Носите маску в общественных местах.***
- ***При чихании и кашле прикрывайте рот локтем или салфеткой***
- ***Не плюйте во внешнюю среду, пойте только в специально приготовленные карманные плевательницы – Помните! микобактерии очень живучие.***

КАК КАШЛЯТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАРАЖАТЬ ДРУГИХ



ПРИЗНАКИ, ТРЕБУЮЩИЕ ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ:

- быстрая утомляемость, общая слабость
- потеря аппетита
- одышка при небольших физических нагрузках
- длительный кашель и повышение температуры тела до 37,0 – 37,5°C
- потливость (особенно по ночам), потеря веса и пр.



Длительное время туберкулез может протекать незаметно для больного и скрываться под маской ОРЗ, бронхита, воспаления легких и тд.

Своевременно выявленный туберкулез при рано начатом лечении излечивается!

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- У детей реакция Манту,
- У взрослых – флюорография.

При появлении положительной пробы или увеличения её размера на 6 мм и больше, по сравнению с предыдущей пробой, необходимо обследоваться в противотуберкулёжном диспансере.

Здоровый образ жизни – путь к долголетию!