

# Осторожно, туберкулез!

«Куда редко заходит солнце, туда часто заходит врач».

«От водки до чахотки путь короткий»

(Народная мудрость)

## Памятка для населения.



По данным статистики, в прошлом году в мире от туберкулеза умерло 1,6 млн человек и ещё 10 млн человек им заразилось.

Болезнь является одной из 10 самых частых причин смерти в мире.

**ТУБЕРКУЛЕЗ (ЧАХОТКА)** - тяжелое инфекционное заболевание, характеризуется образованием воспалительных изменений в органах, чаще всего в легких, могут поражаться кости, суставы, глаза и др.

Чаще болеют люди с ослабленным иммунитетом.

**Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом (снижению иммунитета):**

- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни
- неполноценное питание
- алкоголизм, курение, наркомания
- стрессы
- наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких) и др.

**ВОЗБУДИТЕЛЬ ТУБЕРКУЛЕЗА –**

микобактерии (палочки Коха, открыты в 1882 году немецким врачом Р. Кохом),

имеют высокую устойчивость к факторам внешней среды:

- при кипячении погибают через 5 минут,
- при  $t = 60$  С – выживают 20 минут,
- в уличной пыли сохраняются до 10 дней,
- в воде до 5 месяцев.
- Вещества, содержащие активный хлор, вызывают гибель микобактерий в течение 3-5 часов.
- Микобактерии сохраняют свою жизнеспособность в условиях высокой влажности, на различных предметах, а также в продуктах, особенно молочных.

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ** – человек, крупный рогатый скот, который также болеет туберкулезом.

### ПРОФИЛАКТИКА:

- Вакцинация детей вакциной БЦЖ проводится в родильном доме и
- ревакцинация – в 7 и 14 лет,
- ревакцинация взрослых – до 30 лет по медицинским показаниям.

**Если Вы находитесь в контакте с больным туберкулёзом. Избежать заболевания можно при соблюдении необходимых мер профилактики, включающих:**

- положительные эмоции
- отказ от вредных привычек
- соблюдение личной гигиены
- вакцинация и ревакцинация
- ежегодная Rg, флюорография у взрослых
- проведение туберкулино – диагностики у детей и подростков
- соблюдение гигиены жилища
- физическая активность
- полноценное питание
- чистый воздух и солнечный свет
- ограничение контакта с больным

**Лицам, находящимся в контакте с больным туберкулёзом, необходимо:**

- Проходить обследование у врача – фтизиатра 2 раза в год с прохождением флюорографии и проведением профилактического лечения
- Определённое время находиться под наблюдением врача в противотуберкулёзном диспансере.
- Детям и подросткам необходимо пройти химиопрофилактику  
(лечение противотуберкулезными средствами).
- Отказ от профилактического обследования и рекомендаций врача может привести к трудноизлечимым формам туберкулеза.

#### **ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:**

- **воздушно-капельный** – вдыхание зараженной пыли, капелек мокроты при разговоре, чихании, кашле
- **желудочно-кишечный** – употребление в пищу зараженных продуктов
- **контактно-бытовой** – через поврежденную кожу и слизистые оболочки, поцелуй с больным человеком, в общественном транспорте

#### **Важно!**

**Если вы больны туберкулезом, обязательно**

- ***Носите маску в общественных местах.***
- ***При чихании и кашле прикрывайте рот локтем или салфеткой***
- ***Не плейте во внешнюю среду, полюйте только в специально приготовленные карманные плевательницы – Помните! микобактерии очень живучие.***

## **КАК КАШЛЯТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАРАЖАТЬ ДРУГИХ**



#### **ПРИЗНАКИ, ТРЕБУЮЩИЕ ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ:**

- быстрая утомляемость, общая слабость
- потеря аппетита
- одышка при небольших физических нагрузках
- длительный кашель и повышение температуры тела до 37,0 – 37,5°C
- потливость (особенно по ночам), потеря веса и пр.



Длительное время туберкулез может протекать незаметно для больного и скрываться под маской ОРЗ, бронхита, воспаления легких и тд.

**Своевременно выявленный туберкулез при рано начатом лечении излечивается!**

#### **РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА:**

- У детей реакция Манту,
- У взрослых – флюорография.

**При появлении положительной пробы или увеличения её размера на 6 мм и больше, по сравнению с предыдущей пробой, необходимо обследоваться в противотуберкулезном диспансере.**

**Здоровый образ жизни – путь к долголетию!**