**Противопоказаниями к сдаче крови являются:**

- масса тела менее 50 кг;

- миопия, при которой отклонение зрения от нормы составляет -6 диоптрий и более;

- температура тела выше 37;

- срок с момента любых оперативных вмешательств менее 4 месяцев;

- срок с момента косметических процедур (типа ботокс и т.п.), татуировок, пирсинга менее 4 месяцев;

- ангина, грипп, ОРЗ, ОРВИ: с момента выздоровления менее 1 месяца;

- менструация у женщин;

- беременность;

- срок менее 1 года с момента родов;

- кормление грудью: менее 90 дней после окончания;

- обострение хронических заболеваний: менее 1 месяца после купирования;

- вакцинация: грипп – менее 10 дней, короновирусная инфекция - менее 30 дней;

- любая онкология;

- бронхиальная астма;

- болезни кожи: псориаз, экзема и т.д.;

- инвалиды 1, 2 группы;

- антибиотики: менее 14 дней после окончания приема.

Любые другие особенности здоровья донор обсуждает при обязательном прохождении приема терапевта перед сдачей крови.